

Chi sono:

Mi chiamo Gregorio Andrea Fusar Poli,
Chinesiologo Laureato in Scienze
Motorie e specializzando in Scienze delle
Attività Motorie Preventive ed Adattate.

Esperienza pluriennale in Personal
Training per tutte le età,
preparazione atletico sportiva ed
Istruttore di Pugilato affiliato FPI.

Sono pronto a costruire con voi il piano di
Attività Fisica su Misura più adatto
alle vostre esigenze;

in collaborazione con Massoterapista ed
Osteopata.

Servizi

- Personal Training
- Analisi Funzionale Muscolare e Posturale
- Programma di Allenamento da fare a Casa o nella tua Palestra preferita
- Consulenze e Preparazioni Atletiche
- Rinforzo Muscolare post Riabilitazione
- Allenamenti 1:1 o 1:2 Pugilato
- Allenamenti in Coppia o Piccoli Gruppi

Programmi personalizzati per:

- Dimagrimento
- Drenaggio liquidi e Cellulite
- Aumento Massa Muscolare

Costi 1:1 30min

Lezione Individuale 30 minuti

1 Lezione	15 €
5 Lezioni	70 €
10 Lezioni	130 €
20 Lezioni	255 €
30 Lezioni	360 €

*Le lezioni devono essere completate entro 6 mesi dall'inizio del percorso, salvo eventuali accordi di congelamento. Le lezioni perse per scadenza non verranno rimborsate.

Costi 1:1 60min

Lezione Individuale 60 minuti Scheda Palestra/Casa

Scheda di Allenamento	40 €
Assessment + Scheda	70 €
1 Lezione	30 €
5 Lezioni	140 €
10 Lezioni	270 €
20 Lezioni	510 €
30 Lezioni	820 €

*Le lezioni devono essere completate entro 6 mesi dall'inizio del percorso, salvo eventuali accordi di congelamento. Le lezioni perse per scadenza non verranno rimborsate.

Costi Coppia 30min

Lezione Coppia 30 minuti

1 Lezione	10 € cad.
5 Lezioni	47 € cad.
10 Lezioni	90 € cad.
20 Lezioni	170 € cad.
30 Lezioni	240 € cad.

*Le lezioni devono essere completate entro 6 mesi dall'inizio del percorso, salvo eventuali accordi di congelamento. Le lezioni perse per scadenza non verranno rimborsate.

Costi coppia 60min

Lezione Coppia 60 minuti

1 Lezione	20 € cad.
5 Lezioni	95 € cad.
10 Lezioni	180 € cad.
20 Lezioni	340 € cad.
30 Lezioni	480 € cad.

*Le lezioni devono essere completate entro 6 mesi dall'inizio del percorso, salvo eventuali accordi di congelamento. Le lezioni perse per scadenza non verranno rimborsate.

Costi gruppo 30min

Lezione Gruppo 30 minuti

1 Lezione	8 € cad.
5 Lezioni	38 € cad.
10 Lezioni	72 € cad.
20 Lezioni	135 € cad.
30 Lezioni	190 € cad.

*Le lezioni devono essere completate entro 6 mesi dall'inizio del percorso, salvo eventuali accordi di congelamento. Le lezioni perse per scadenza non verranno rimborsate.

Costi gruppo 60min

Lezione Gruppo 60 minuti

1 Lezione	15 € cad.
5 Lezioni	70 € cad.
10 Lezioni	135 € cad.
20 Lezioni	250 € cad.
30 Lezioni	360 € cad.

*Le lezioni devono essere completate entro 6 mesi dall'inizio del percorso, salvo eventuali accordi di congelamento. Le lezioni perse per scadenza non verranno rimborsate.